

**ESMAR**ESCUELA SUPERIOR
DE MÚSICA
DE ALTO RENDIMIENTOinfo@esmarmusic.com
www.esmarmusic.com

II Jornada de la Salud del Músico

26 de mayo de 2025

PROGRAMA

9:00 h	Presentación del evento <i>F. Fermin Galduf Cervera</i>
9:15 h	Charla 1 La ATM. Desconocida y esencial para el músico. <i>Ponente: Sofia Rodríguez Moróder</i>
10:00 h	Charla 2 El cuerpo también interpreta: Prevención de lesiones y auto cuidado físico de los músicos. <i>Ponente: Gemma Victoria Espí Lopez</i>
10:45 h	PAUSA
11:15 h	Charla 3 Parálisis facial y resiliencia. Volver a tocar. <i>Ponente: Robinson Giraldo Villegas</i>
12:00 h	Charla 4 Ansiedad por escénica. Qué es, qué no es. Estrategias para gestionar y prevención. <i>Ponente: Guillermo Dalia Cirugeda</i>
12:45 h	Preguntas y aclaraciones
13:00 h	Clausura